

Пояснительная записка

Первая Помощь – это комплекс срочных простейших мероприятий по спасению жизни человека. Цель ее – устранить явления, угрожающие жизни, а также предупредить дальнейшие повреждения и возможные осложнения.

Согласно ст. 31 ФЗ ПФ от 21.11.2011 №323 «Об основах охраны здоровья граждан» каждый человек в России вправе оказать первую помощь пострадавшему в случае экстренной ситуации при наличии у него специальной подготовки и (или) навыков. Кроме того, статьи «Крайняя необходимость» Уголовного, Административного и Гражданского кодексов защищают человека, оказавшего первую помощь, даже если пострадавший умер или ему в процессе оказания первой помощи был нанесен неумышленный вред.

В соответствии с Приказом Минздравсоцразвития от 4 мая 2012 г. №477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию «первой помощи» существует всего 8 неотложных состояний и 11 мероприятий по спасению жизни, освоить которые может любой человек.

Данный курс знакомит с ними, а также содержит всю необходимую информацию о том, как действовать при несчастном случае.

Целями изучения дисциплины «Первая помощь» являются: овладение теоретическими основами оказания первой помощи при наиболее распространенных ситуациях, приобретение умений и практических навыков по оказанию первой помощи пострадавшим при чрезвычайных ситуациях, в дорожно-транспортных происшествиях, криминогенных ситуациях, несчастных случаях, воспитать чувство ответственности за жизнь и здоровье свое и пострадавших, и за своевременное и правильное оказание первой помощи населению.

Требования к уровню освоения содержания дисциплины «Первая медицинская помощь»

Иметь представление – об универсальном алгоритме оказания первой помощи.

Четко знать, какие действия необходимы при оказании первой помощи пострадавшим.

Уметь – осуществлять своевременно и в полном объеме первую помощь в экстремальных ситуациях.

Владеть приемами оказания экстренной допсихологической помощи.

Данный курс рассчитан на __ час.

Личностные, метапредметные, предметные результаты освоения курса

Личностные результаты:

– Развитие личностных, в том числе духовных и физических качеств, обеспечивающих защищенность жизненно важных интересов личности от внешних и внутренних угроз.

– формирование потребности соблюдать нормы здорового образа жизни, осознанно выполнять правила безопасности жизнедеятельности.

– воспитание ответственного отношения к жизни, понимания ценности человеческой жизни.

Метапредметные результаты:

– овладение умениями формулировать личные понятия о безопасности, анализировать причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций, выявлять причинно-следственные связи опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельность человека.

– овладение обучающимися навыками самостоятельно определять цели и задачи по оказанию первой помощи в опасной и чрезвычайной ситуациях, выбирать средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности.

– формирование умения воспринимать и перерабатывать информацию, генерировать идеи, моделировать индивидуальные подходы к обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в экстренных ситуациях.

– формирование умений взаимодействия с окружающими, выполнять различные социальные роли во время экстренной ситуации.

– формирование духовно-нравственных качеств обучающихся для снижения опасности быть вовлеченным в экстремистскую и террористическую деятельность.

Предметные результаты:

– формирование убеждения в необходимости безопасного и здорового образа жизни.

– формирование антитеррористической личностной позиции.

– знание основных опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера, включая экстремизм, терроризм и их последствия для личности, общества и государства.

– знание и умение оказания первой помощи в экстренных ситуациях.

– умение применять полученные теоретические знания на практике – принимать обоснованные решения и вырабатывать план действий в конкретной опасной ситуации с учетом реально складывающейся обстановки и индивидуальных возможностей.

Содержание курса

№ темы	Раздел	Тема занятия	Количество часов (раздел)	Количество часов (тема)
	1	Первоочередные действия при оказании первой помощи больным и пострадавшим		
	2	Проведение сердечно-легочной реанимации		
	2.1	Правила определения наличия сознания и самостоятельного дыхания		
	2.2	Правила надавливаний на грудную клетку		
	2.3	Последовательность проведения искусственного дыхания		

	2.4	Удаление инородного предмета из дыхательных путей приемом Геймлиха		
	2.5	Зачет по теме «Проведение СЛР»		
	3	Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях		
	3.1	Первая помощь при наружном кровотечении		
	3.2	Алгоритм подробного осмотра пострадавшего		
	3.3	Первая помощь при травме головы		
	3.4	Первая помощь при травмах глаз и век		
	3.5	Первая помощь при носовом кровотечении		
	3.6	Первая помощь при травме шеи		
	3.7	Первая помощь при ранении грудной клетки		
	3.8	Первая помощь при ранении живота		
	3.9	Первая помощь при травмах конечностей		
	3.10	Правила иммобилизации (обездвиживания)		
	3.11	Зачет по теме «Алгоритмы оказания первой помощи пострадавшим при травматических повреждениях и неотложных состояниях»		
	4	Алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях		
	4.1	Первая помощь при термических ожогах		
	4.2	Первая помощь при тепловом (солнечном) ударе		
	4.3	Первая помощь при отморожениях		
	4.4	Первая помощь при переохлаждении		
	4.5	Первая помощь при отравлениях		
	4.6	Первая помощь при поступлении токсического вещества через рот		
	4.7	Первая помощь при поступлении токсического вещества через дыхательные пути		
	4.8	Первая помощь при поражении электрическим током		
	4.9	Первая помощь при укусах ядовитых змей		
	4.10	Первая помощь при обмороке		
	4.11	Первая помощь при сердечном приступе		

	4.12	Зачет по теме «Алгоритмы оказания первой помощи при неотложных состояниях»		
	5	Придание пострадавшему оптимального положения тела		
	5.1	Зачет по теме «Придание пострадавшему оптимального положения тела»		
	6	Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места		
	6.1	Зачет по теме «Извлечение пострадавшего из автомобиля или труднодоступного места»		
	7	Способы транспортировки пострадавших		
	7.1	Общие правила		
	7.2	Способы переноса пострадавших из места поражения		
	7.2.1	Перенос пострадавшего на носилках (щите)		
	7.2.2	Перенос пострадавшего с использованием подручных средств		
	7.3	Зачет по теме «Способы транспортировки пострадавших»		
	8	Состав аптечек первой помощи		
	8.1	Состав аптечки первой помощи (автомобильной)		
	8.2	Состав аптечки первой помощи работникам		
	9	Экстренная допсихологическая помощь		
	9.1	Истероидная реакция		
	9.2	Агрессивная реакция		
	9.3	Апатия		
	9.4	Страх		
	9.5	Тревога		
	9.6	Слезы		
	9.7	Зачет по теме «Экстренная допсихологическая помощь»		